

ちょこっと

ぴこっとコラム

新年度がスタートし、あっという間に1ヶ月が過ぎていきました。時間の過ぎるのは本当に早いですね。さて、新年度のぴこっとは新たな取り組みにさまざま挑戦してきています。ひとつは公式 LINE です。今年度は200名を超える方が現在ぴこっとに通ってきています。皆さんにできるだけ迅速に、有意義な情報を伝えることを目的に公式 LINE を開設しました。1ヶ月のご案内で、100名を超える方が登録してくださいました！ありがとうございます。まだ登録されていない方はぜひ、よろしくお願いします。現在は、いろんな情報にあふれています。どのように自分にとって必要な情報を得るかが生活にも大きく関わってくるのではないかと思います。ぜひ、有意義な情報を得て、有意義にぴこっとを活用して頂きたいと思います！

●ぴこっと Web 懇談会を実施しました！

放課後等デイサービスってなに？ぴこっとをより有意義に活用するには？ということを中心に Web 懇談会を実施しました。今年度は3日間にわたって開催しました。参加して下さった皆さんありがとうございました。



●4月の主な活動

小学生は、5月から10月までのカレンダー作りを行いました。ぴこっとの予定を確認したり、絵の具を使ったり、コピックというペンを使って作品を作りました。自分で作ったカレンダーで、ぴこっとに来る日を確認してくださいね。



中高生は、ぴこっとオリエンテーションとゲームを実施し

たり、グループによっては体を使った運動を行いました。オリエンテーションは、「ぴこっとって何をするといいところ？なぜぴこっとに通っているの？」ということ子どもたち自身に考えてもらう取り組みを実施しました。「人生には“楽しみ”が大事」ということや、「自分にとっての楽しみや幸せを見つけていくために、いろんなことに挑戦しよう」というメッセージを皆さんに伝え、ぴこっとに通う目的を考えてもらう機会となりました。まだまだ、よくわからないという子もたくさんいましたが、大事なことは“考えてみる”ことではないかと思っています。

運動をしたグループは、YouTube を活用してフィットネスに挑戦したり、ゲーム感覚で体を動かすあそびをしました。楽しみながら体を動かす習慣を作っていくことは、大人になっても大切なことです。



ぴこっとギャラリー



Sさん(中2)の素敵な作品たち。  
ご家庭や学校で作ったそうです。とてもきれいに丁寧に作られていて、実物を見せていただいたときは、とても感動しました！！

Sさん(小6)はイラストを描いてきてくれました。  
大人気のアーティストのイラストと新年のイラストです。



<ぴこっとギャラリー 募集方法>

- ① 作品や投稿の写真
- ② お子さんの名前・学年(紙面にはイニシャルで載せたいと思います)
- ③ 作品のタイトルやコメントなど

上記3点をメール([picot01@oak.or.jp](mailto:picot01@oak.or.jp))か直接スタッフまで

ぴこっとギャラリーのコーナーでは、皆さんのアートな作品や取り組んでいる余暇についての投稿を募集します！！イラストでも、工作でも、習字でも、お料理でも、スポーツでも、読書でも、なんでもOK！皆さんの作品や投稿を見ることで、「自分もやってみよう！」と思って余暇を広げるきっかけになるといいですね。どしどしご応募ください！！

