

ちょこっと

ぴこっとコラム ～カモフラージュ～

最近、無理に周囲に合わせようとして苦しくなっているお子さんの相談を受けることが増えてきたなあと感じています。「普通」のふりをして頑張ってしまうとか、支援級にいることや支援を受けることに否定的に感じてしまったり、自分はダメだと自己否定をして落ち込んでしまったり。その子らしく、自分らしく生きていって良いと思いますが、集団生活を大切にする学齢期には、難しいことが多いのかもしれない。最近、参加したいいくつかの研修でも自閉スペクトラム症の方たちが自分の特性を隠そうとしたり、「普通」のふりをする「カモフラージュ」がテーマの講義が増えてきました。

「カモフラージュ」をすることが良いとか、悪いということではなく、本人たちが抱える苦しみを理解していくことが大切ではないかと思います。そして、理解をすることを通して、お互いが自分らしく違いを持ちながらも一緒に過ごしやすい社会を作っていくことが大切ではないかと思いました。



『カモフラージュ 自閉症女性の知られざる生活』
サラ・バーギュラ著(明石書店)

ぴこっと COOKING サークル「オレオブラウニー作り」!



今年度最初の COOKING サークルは、オレオブラウニー作りをしました!

COOKING サークルは、ご家庭でも簡単に作れるメニューやお菓子作りをするサークルです。料理やお菓子作りの楽しさを知ること、自分で作る達成感を味わうことを目指し、余暇の充実や広がりを目指しています。

いろんな学年の料理好きのメンバーとワイワイ楽しく作りました。チョコレートを溶かした生地を作り、そこにオレオを乗せてオーブンで焼くだけの簡単レシピです。とても本格的なおいしいブラウニーを作ることができました。

5月ぴこっとチャレンジ企画「いすゞプラザ」に行こう!

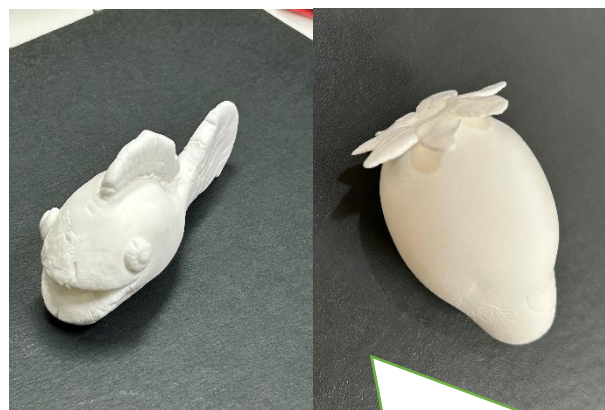
今年も行ってきました「いすゞプラザ」。湘南台からシャトルバスに乗っていすゞ自動車の歴史やさまざまな体験ができる展示コーナーがあります。カフェで一休みをしてみんなそれぞれ楽しんでました。大人気なのは運転シュミレーター。画面を見ながら車の運転ができる展示です。みんなの笑顔がたくさん見れた1日となりました!



ぴこっとギャラリー



Rさん(小6)は折り紙でポケモンのキャラクターを作ったそうです。すごいかっこいいです！



Hさん(中3)は紙粘土でとてもリアルなイチゴと魚を作りました！細かい部分もとても上手にできています。

Tさん(中3)のオリジナル箱電シリーズ！たくさんのイラストを見せてくれました！



Sさん(中3)は「推しの子」のキャラクターを描いてくれました！躍動感があってとても上手です。

Hくん(小5)はぴこっとのホワイトボードに海の絵を描いてくれました！たくさんの生き物がいて、とても楽しそう！



<ぴこっとギャラリー 募集方法>

ぴこっとギャラリーのコーナーでは、皆さんのアートな作品や取り組んでいる余暇についての投稿を募集します！！イラストでも、工作でも、習字でも、お料理でも、スポーツでも、読書でも、なんでもOK！皆さんの作品や投稿を見ることで、「自分もやってみよう！」と思って余暇を広げるきっかけになることを願っています。どしどしご応募ください！！

- ① 作品や投稿の写真(動画もOK!)
- ② お子さんの名前・学年(紙面にはイニシャルで載せたいと思います)
- ③ 作品のタイトルやコメントなど

上記3点をメール(picot01@oak.or.jp)か公式LINE、直接スタッフまでお知らせください。