

ちよこっと

ぴこっとコラム ～やっぱり余暇が大事～

先日、「安心した高齢期を迎えるために～今からできること～」というテーマの研修を受けました。そこで実際に高齢期の支援にあたっている方のお話を聞く機会があり、やっぱり余暇が大事だなあと改めて感じました。幼児期、学齢期、成人期と歩んだその先の「高齢期」。現状ではまだ遠くの話のように感じるかもしれませんが、そこにあるのは「今」と地続きの暮らしと支援です。実際に高齢期の支援にあたっている方のお話で最も強調されていたのは、「余暇」があること、「好きなこと」があることが大切とのことでした。年齢を重ね、思うように今までできていたことができなくなっていく中で、楽しいこと、好きなことに囲まれて生きていくこと、それを支援していくことがよりよい人生を送っていく上でとても大切であることを学びました。「今」から、余暇や好きなことを大切にしていけることが重要ですね。

ぴこっと COOKING サークル

7月のぴこっと COOKING サークルは、「ピザ作り」をしました！材料を計量し、ジップロックに入れて揉んで生地から作りました。だんだん手際もよくなってきて、上手に

生地ができました。最初は「ピーマンはいれません」と言っていた子ども、自分で作っていくうちに「やっぱり全部入れる！」とピーマンもウィンナーも全部乗せて「おいしい！」と完食していました。とっても簡単にできるので、ぜひお家でも作って余暇のひとつにしてほしいと思います！



7月ぴこっとチャレンジ企画「習字～夏の文字を書こう！～」

ボランティアの山本先生に来ていただいて、夏の文字を書こう！をテーマに習字を教えていただきました。みんなそれぞれ書きたい文字を選んで、それぞれの感性で素敵な作品を作ってくれました！（※個人情報に配慮してお名前部分は編集させていただいています。皆さんの名前もとても素敵に書かれていましたよ！）



ぴこっとギャラリー

Hくん(小5)は、「ヒーローさんかく」のイラストを描いてくれました。手には剣を持っていて、頭でも攻撃できる強いヒーローです！



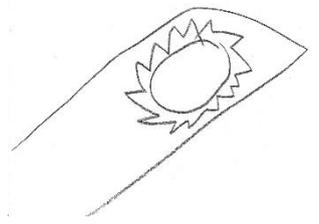
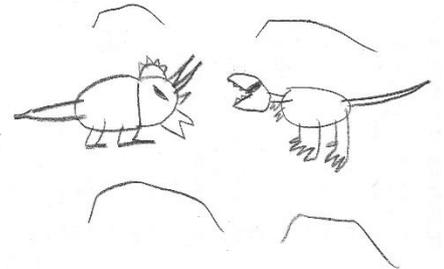
Kさん(中2)は、育てている野菜の写真を送ってくれました。スイカにニンジンに枝豆!?「だんだん成長してきました」とのこと。美味しそう！



Kさん(小5)は、自分でホットケーキミックスの生地を作ったり、型に流し込んだりして大好きなちかわのパンケーキをマルチサンドメーカーで作ったそうです！かわいくて美味しそう！



Hくん(小6)は、トリケラトプス、ティラノサウルス、そして、「バットで速いボールを打っているところ」(↓)のイラストを描いてくれました！発想がすごいです！



イラストが大好きなHさん(中2)は、今回は、イーブイヒーローズを描いてくれました！色鮮やかでとっても素敵な作品ですね！さすがです！



Tくん(小5)は、ぴこっとにあるLEGOレーサーを使って、なんとロボットに変形するレーシングカーを作ってくれました！レーシングカーを作るだけでも難しいのに、自分で考えてロボットに変形する仕組みを考えるなんて、すごいです！