

ちょこっと

### ぴこっとコラム

現在、ぴこっとでは、令和8年度の準備の真っ最中です。ぴこっとは、将来の地域での自立した豊かな生活を皆さんが送ることができるように、余暇や家事に力を入れてプログラムを考えています。人生には楽しみが必要です。「やってみたい」と思ったことに挑戦してみることで、そして「わかった！できた！」と感じる体験をすることが人生の楽しみを増やし、豊かな生活に繋がると思います。そんな体験をするには、「やってみよう」と思えるように、ひとりひとりに合わせた情報の伝え方がとても大切です。「やってみよう」と思えるきっかけをぴこっとでたくさん提供していきたいと思いながら、プログラムを職員みんなで考えています。

### 保護者企画「自立支援センターへ行こう」

1月15日に保護者向け企画「大和市障害者自立支援センターへ行こう～高校卒業後の進路に向けて 就労移行支援事業～」を開催し、12名の方が参加してくださいました！始まる前にみなさんと一緒に「カフェふらっと」でランチをいただきました。就労移行支援事業だけでなく、地域の中にふらっと立ち寄れる居場所があるというのも人生を豊かにしていくひとつになりますね。

職員さんからの説明だけでなく、現在利用している皆さんからも事業所の案内をしていただきました。また、卒業して現在就労している方のインタビュー動画もあり、将来のことを考える良いきっかけになりました。

#### <参加した皆さんからの感想(一部抜粋)>

・自立支援センターとはこういった場なのか、利用するにはどうしたらいいのかを、ご説明いただき見学させていただいたので、理解することができました。また実際に就職された方のお話で大変だったことなどの経験もお聞きすることができ参考になりました。ありがとうございました。

・高校卒業の後について、まだ先の事だと思っていましたが、もうすぐかとも思います。そしてその後の時間の方が息子にとって長い時間となるのであると利用者の方々にお会いして改めて感じました。分からない事だらけでの参加でしたが、今日はお邪魔出来て良かったと思います。ありがとうございました。

カフェもステキでした！また機会がありましたら お友達と利用させていただきたいです。

・存在自体は知っていましたが、どんなところかはよくわかっていなかったなので、すごく良い機会になりました。どんな支援があるのか未知な状態から、こんな選択肢があることが知れて、すごく安心出来ました。良い機会をありがとうございました。



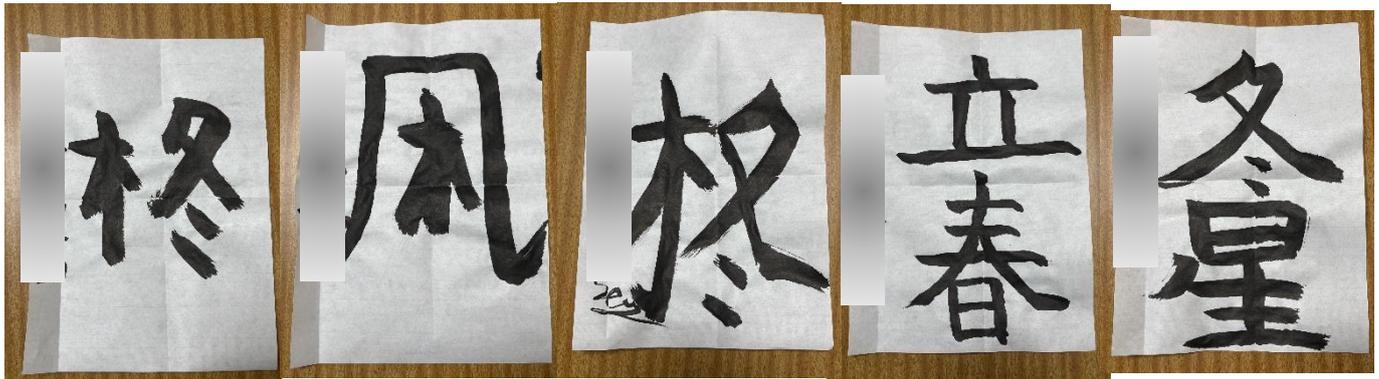
1月のCooking サークルは、「おもちモチモチ ポンデケーキ風」を作りました。

おもちを入れることでもちもちの食感になり、とってもおいしかったです！みんな上手に焼くことができました！簡単に作る事ができるので、お家でもつくってくださいね！



## ぴこっとチャレンジ企画「習字」

今回も、ボランティアの山本先生に来ていただいて、「冬の文字」をテーマに習字を教えてくださいました！みなさん、冬の寒さを吹き飛ばす力強い字を書いてくれました！



### ぴこっとギャラリー

Yくん(小5)の書いた絵がコーヒーのドリップパックのパッケージになったそうです！模写がとても上手ですが、気が乗らないと描かないとのこと。3年生のときに授業で初めて描いた絵が選ばれてパッケージになりました！素敵ですね！



Kさん(小5)「冬休みの宿題の一つで、ご飯と味噌汁を作りました。ご飯の盛り付けはインスタグラムを検索して白熊っぽいのを気に入って真似しました。顔部分は、せん切り海苔と、自家製ふりかけ(味噌汁の出汁がらの鰹節を再利用)を使っています」とのこと。おいしそう！



Sくん(小6)は絵を描くのが大好き。スプラッキーというゲームのキャラクターを描いたり、歴代の車を描いたり。好きなこと、興味関心のあることがたくさんあって、それを表現するのが楽しいようです！