

今月のうた♪

「おべんとうばこのうた」

- 1、おべんとうばこあけたら さんかくおにぎり こんにちは なんでもたべるこ
げんき げんき げんきだよ
- 2、おべんとうばこあけたら まんまるたまごが こんにちは なんでもたべるこ
げんき げんき げんきだよ
- 3、おべんとうばこあけたら うさちゃんりんごが こんにちは なんでもたべるこ
げんき げんき げんきだよ



身体あそび♪『ら・ら・ら ぞうきん』

～おやこでのふれあいあそびを楽しんでください～



- 1、ら・ら・らぞうきん ら・ら・らぞうきん ら・ら・らぞうきんをぬいましょう
①チクチク チクチク チクチク チクチク チクチク チクチク ぬいましょう
- 2、ら・ら・らぞうきん ら・ら・らぞうきん ら・ら・らぞうきんをあらいましょう
②ジャブジャブ ジャブジャブ ジャブジャブ ジャブジャブ
ジャブジャブ ジャブジャブ あらいましょう
- 3、ら・ら・らぞうきん ら・ら・らぞうきん ら・ら・らぞうきんをしぼりましょう
③ギュギュー ギュギュー ギュギュー ギュギュー ギュギュー ギュギュー
ギュギュー ギュギュー ギュギュー ギュギュー ギュギュー ギュギュー
しぼりましょう
- 4、ら・ら・らぞうきん ら・ら・らぞうきん ら・ら・らぞうきんをほししましょう
④パタパタ パタパタ パタパタ パタパタ パタパタ パタパタ ほししましょう
- 5、ら・ら・らぞうきん ら・ら・らぞうきん ら・ら・らぞうきんをしまいましょう
⑤たたんで たたんで たたんで たたんで たたんで たたんで しまいましょう

子どもにゴロンと
ねてもらう



1～5番の
____のところで

①～⑤の動きをしてみよう!!