

ぴこっと通信 7月号

2020年7月発行

Vol. 1

PICOT



社会福祉法人大和しらかし会 ぴこっと
〒242-0016 大和市大和南 2-8-32
ファーストクラス大和南1F
TEL:046-240-0101

☆社会福祉法人大和しらかし会のホームページがリニューアルいたしました！

それに伴い、「ぴこっと通信」をWeb上で発行いたします！！

ちょこっと

ぴこっとコラム



<ぴこっとで目指すもの>

障がいがあってもなくても、どんな子どもでも、将来、大人になったときに地域の中で豊かに過ごすことができるようになってほしいという願いを込めてさまざまなプログラムを行っています。地域の中で豊かに過ごすとは、一体どんな生活でしょうか？家事や仕事をしたり、余暇を充実させたり…。いろんなことに取り組んで、生きる楽しみや喜びを感じてほしいと思っています。

そのためには、自分が何をしたいのか、どんなことが好きなのか、自分に何ができるのかを知ること、つまりは、「自分を知る」ということが大切だと思います。自分には難しくてできないことを知ること大切なことかもしれませんが、自分ができていることを知り、自分ができていることに目を向けていけるようになって、等身大の自分を好きになってほしいと思います。

ぴこっとでは、子どもたちが「わかった！」「できた！」という体験を積み重ねていけるようにサポートしていきます。どうすればできるのか、どんな支援や環境設定があればできるのか、できるようになるための方法をスタッフも楽しみながら一緒に探していけるように支援していきたいと思っています。

◆6月の主な活動

小学生グループ:「買い物」

大和駅前の「おかしのまちおか」さんに行って、300円で好きなお菓子を買ってこよう！

<ねらい>

- ・交通ルールを守って外出をしよう。
- ・電卓を使って計算をしてみよう。
- ・自分で選ぶ、自分で決める体験をしよう。
- ・お金のやりとりを体験しよう。



雨が降ってしまうグループもありましたが、傘をさして安全に移動するというのもとても良い経験になったと思います。300円で自分で好きなものを選んで、決めて、買うという経験ができました。限られた金額の中で、どう選んで決めるか。ときにはあきらめることもあったり、「やっぱり、別のものにすればよかった～」と後悔することも大切な経験だったと思います。

中高生グループ:「ウォーキング」 引地台公園までウォーキングしよう！

<ねらい>

- ・交通ルールを守って外出をしよう。
- ・健康的な運動習慣のきっかけづくりをしよう。



大人になるとだんだん運動する機会も減ってってしまうものです。スタッフも運動不足になりがちだったので、楽しんで運動する機会を作ろうということで、ウォーキングのプログラムを企画しました。公園についたら自販機で飲み物を買って休憩をしたり、グループによっては「ドカベン銅像と記念撮影」など、こちらで用意したお題に合った写真を撮ってくるというゲームをして楽しみました。みんなでいい汗をかくことができました。

◆^{つきいち}月一チャレンジ企画

ぴこっとでは、将来の趣味や余暇活動につながるきっかけ作りを目的として、「^{つきいち}月一チャレンジ企画」を開催しています。5月は「習字体験」、6月は「ウクレレ体験とプラバン作り」を開催しました！7月は「羊毛フェルト体験」を企画しています！



↑5月「習字体験」のときのみなさんの作品です。



スタッフ紹介

令和2年度のスタッフです。自画像と「わたしの余暇」をテーマにご挨拶。



山田 兼右(やまだ けんすけ)です。大和しらかし会にきて早15年。まだまだがんばります！僕の余暇と言えば、ウクレレです♪暇さえあれば、ウクレレを弾いて歌っています。最近はクレヨン画にも挑戦しています。これからよろしくおねがいします！

辻 鷹雅(つじ たかまさ)です。

自分の余暇は、ディズニーが好きなので、ディズニーの情報をチェックすることです。他はゲーム、映画鑑賞などです。よろしくお願いします。



須田 洋子(すだ ようこ)です。よろしくお願いします。

私の余暇は、お得な切符(みさきまぐろ切符やよこすか満喫きっぷなど)を使って出かけたり、アウトレットや直売所巡りをしています。最近は寝る前に子猫の動画を観ています。癒されて眠るので快眠です♪

河田 寧子(かわた やすこ)です。よろしくお願いします。

お休みの日にやりたいこと、やっていることベスト5！

1. ソファでゆったり過ごす。何時間でも過ごせます。
2. ベーコン、スモークサーモン作り。家族には私の料理で一番おいしいと言われています。
3. パン作り。ベーグル、プレッツェルをよく作ります。
4. 楽器練習。マリンバを趣味でやっています。カホンにも挑戦中！
5. 自転車で江の島まで行く。いつかやってみたい夢です…。



垣瀬 規子(かきせ のりこ)です。

子どもたちが小さい頃は、家族でよくアウトドアをしていました。今は近所をお散歩しながら季節の風を楽しんだり、美術館めぐりをしています。よろしくお願いします。

塩原 勇太(しおばら ゆうた)です。

休みの日は、主にゲームをしています。友だちとチームを組んで対戦したり、建築するのが楽しいです。普段は、事務作業をしています。よろしくお願いします。

