

8月うまれの おともだち

13日 Sさん 6さい

16日 Nさん 6さい

おたんじょうび おめでとう

♪ 今月のうた「とまと」

1. とまとってかわいいなまえだね
うえからよんでも とまと
したからよんでも とまと
2. とまとって なかなかおしゃれだね
ちいさいときには あおいふく
おおきくなったら あかいふく



なつ

夏休みのおねがい

9日から 17 日まで第1 松風園はお休みになります

★園に置いている衣類、帽子、園庭用の靴、サンダルを家庭に持ち帰り、サイズや記名の確認をして、18日の登園時に持たせてください。

※【通園のしおり】21 ページに園においておくものの一覧がありますので、足りないものは補充をしてください。

★夏休みのご様子について、夏休み帳の記入をお願いいたします。18日（月）にご提出ください。

★ケガや水の事故に気を付けて過ごしましょう。

～暑い夏を元気に 過ごすために～看護師より

暑さによる体力消耗や長期のお休みを挟んでの生活リズムの変化など、お子さんの体調も変化しやすい時期です。

そんな夏を負けずに乗り切るには、十分な睡眠と食事が大切になります。また水あそびや外であそぶときには帽子をかぶり、涼しい時間や場所を選ぶようにしましょう。そして喉が乾く前に少しずつ水分補給をしていきましょう！



暑い夏！！

お家でできる体あそびを 理学療法士より紹介します

くぐってみよう

ダイニングテーブルや椅子、お父さんの足の間などハイハイや中腰でくぐってみよう！！

⇒上手にくぐるには、ちょうどよいスピードにして、ぶつからないように体を使う必要があります。手足の力や関節の動きをちょうどよく使いに使うことや、体のイメージを養うことにつながります。

