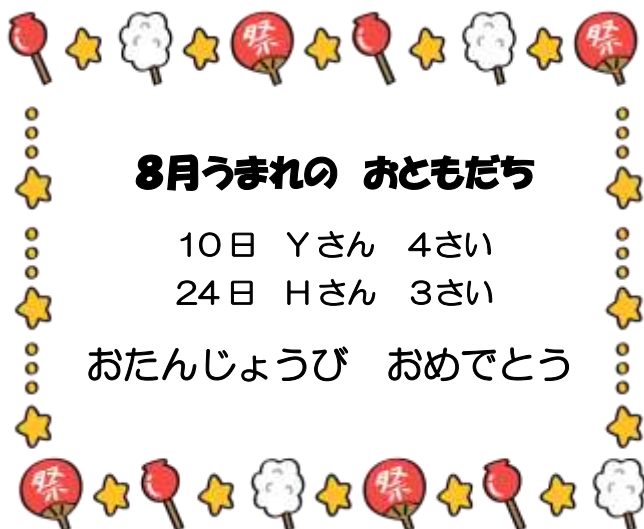


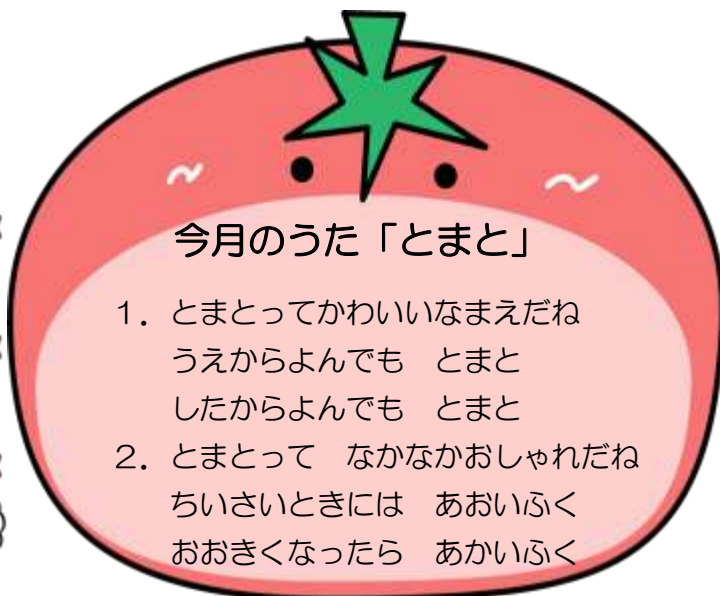


8月うまれの おともだち

10日 Yさん 4さい

24日 Hさん 3さい

おたんじょうび おめでとう



今月のうた「とまと」

1. とまとってかわいいなまえだね
うえからよんでも とまと
したからよんでも とまと
2. とまとって なかなかおしゃれだね
ちいさいときには あおいふく
おおきくなったら あかいふく

夏休みのおねがい

10日から14日まで第1松風園はお休みになります

園に置いている衣類、帽子、園庭用の靴、サンダルを家庭に持ち帰ります。この機会にサイズや記名の確認をしてください。また【通園のしおり】21、22ページに園での持ちものの一覧がありますので、足りないものは補充をしてください。

★夏休みのご様子について、夏休み帳の記入をお願いいたします。17日（月）にご提出ください。

★ケガや水の事故に気を付けて過ごしましょう。

夏休み明け17日の登園時にお持ちいただくもの

手拭きタオル、連絡帳、コップ・歯ブラシ、おしぼり、紙パンツ（布パンツ）、着替え3セット、帽子、園庭用の靴、サンダル、プールセット、水あそびセット、スモック、夏休み帳



管理栄養士より

給食ではお子さんに必要な栄養素を満たすよう献立を作っています。しかし、夏場は食中毒予防として使用を避けたい食材やメニューがあります。それにより、ビタミンB2やカルシウムなどの栄養素が足りない日ができてしまうのが現状です。ビタミンB群は身体に蓄積されにくいので、一度にたくさん食べるより毎日継続的に摂取の方が効果的です。カルシウムは成長期のお子さんはぜひ取り入れたい栄養素です。

ご家庭での食事でもぜひ補っていただくと幸いです。

【ビタミンB2・カルシウムを多く含む食品】

牛肉、豚肉、鶏肉、うなぎ、ブリ、魚肉ソーセージ、納豆、卵、チーズ、海苔、牛乳など



おとうさんといっしょ お誘い



平日の親子通園日に来ることが難しいお父さんのために、9月12日（土）に「おとうさんといっしょ（父親参観日）」を企画しました。お子さんが松風園でどのように過ごしているかを見ていただくことで、家庭とは違ったお子さんの様子がたくさん見られると思います。参観後は、お父さん同士の交流やお子さんについての情報交換の場として、卒園児のお父さんをゲストにお招きし『先輩お父さんのお話を聞く会・懇談会』を行う予定です。貴重な機会となりますのでぜひご参加ください。平日にいらしているお父さんのご参加もお待ちしております。詳細につきましては、後日お手紙を配布いたしますので、ご確認ください。